GAZETTE BOUCHACOURT

NUMÉRO 19
OCTOBRE 2026

28 PAGES À DÉCOUVRIR

INFOS DE LA CHAÎNE 30
LES ANIMATIONS À VENIR
ACTUALITÉS DE L'ÉTABLISSEMENT



SOUVENIRS DES ANIMATIONS

Introduction



Sommaire

Anniversaires	page 3
Infos en vrac	page 5
Souvenirs	page 6
TV Bouchacourt	page 14
Bloc-notes	page 15
Un P'tit Sourire	page 16
Goûter des résidents	page 17
Recette	page 18
Biographie	page 23
Animations à venir	page 26

Quelques nouvelles de l'établissement

L'été est fini et emporte avec lui la saison des glaces, des pique-niques et des tours de vélos matinaux. Mais il n'emmène pas la joie et la bonne humeur qui caractérisent La Maison Bouchacourt !

Cette saison d'automne commence sur les chapeaux de roue avec la fête des 30 ans de l'association Un p'tit sourire, qui contribue depuis 30 ans à égayer le quotidien des résidents de l'établissement. Ce fût l'occasion de se remémorer les voyages et animations phares de ces 30 dernières années. Accompagnées, comme toujours, de nos animateurs survoltés, les bénévoles de l'association ont une nouvelle fois permis une après-midi conviviale et pleine de partage.

Si la chaleur reste dans le cœur de tous, nous ne sommes pas mécontents de voir descendre un peu le thermostat après cet été où les canicules se sont succédées, rendant difficiles les sorties extérieures si appréciées, mais aussi la vie quotidienne au sein de l'établissement.
Malgré des températures élevées dans les bâtiments, les professionnels ont su accompagner du mieux qu'ils pouvaient les résidents et chacun a dû s'adapter autant que possible face aux aléas, tels que la panne de climatisation du restaurant.

Un grand merci à tous !

Anniversaires

Juin et juillet



Anniversaires

Août et septembre



Infos en vrac

Prêt aux familles du mini bus

Le mini bus de l'établissement peut être mis à disposition des résidents et des familles au vu d'une sortie à l'extérieur (restaurant, évènements familiaux,...). Pour tout renseignements, merci de vous adresser à l'accueil.

Tarif forfétaire.
Soit à la demi-journée : 15.00€
Soit à la journée : 20.00€
+ 0.30€ du kilomètre réalisé

Association P'tit Sourire

Une plaquette sur l'association et son rôle dans l'établissement est disponible à l'accueil ou auprès des animateurs.

L'association est toujours à la recherche de bénévoles prêt à venir donner un peu de leur temps pour les diverses activités portées au sein de la structure. **N'hésitez pas à faire passer le message auprès de vos proches.**

Le bistro devient un bistro ambulant.
Il reprendra vie dans **le mois d'avril 2026** dans **le hall et le parc de l'établissement.**

Les familles sont invitées à venir partager un moment avec les résidents autour d'un verre et d'une pâtisserie. Pour rappel, les consommations sont gratuites pour les résidents.

Site internet

La Maison Bouchacourt à mis en ligne son site internet : www.maison-bouchacourt.fr
Vous trouverez toutes les informations sur l'établissement, des articles et les plannings des animations dans la rubrique : **« Actualités »**.

Accès internet

Les familles désirant envoyer des messages ou photos peuvent se connecter à l'adresse de messagerie suivante :
animation.bouchacourt@ehpad-avs.fr

Petit mot de la blanchisserie

Afin d'éviter toute perte de vêtement, petit rappel **« tout nouveau vêtement doit être remis à l'équipe de soins pour MARQUAGE »**

Pédicure

M. BIROT Eric intervient le **1er ou 2e vendredi du mois**. Inscription auprès des infirmières du service

Coiffeuses

Présentes **tous les jeudis et/ou vendredis**.
Inscription auprès de la chargée d'accueil

Réunions

Commission restauration **le mardi 10 Novembre et jeudi 12 Novembre avec les résidents en salle d'animation**
CVS **en Janvier 2027**

Souvenirs

Les 30 ans de l'association Un P'tit Sourire

Samedi 3 octobre, l'association « Un P'tit Sourire » a célébré ses 30 ans d'existence au sein de l'EHPAD « La Maison Bouchacourt ».

L'association a offert aux résidents et à leurs familles un après-midi musical dans le parc de l'établissement, agrémenté de discours et d'anecdotes.

Ce fut un après-midi festif, rempli de rires et de joie, où tous ont pu partager un goûter confectionné par les bénévoles.

Un diaporama photos était également diffusé afin de montrer tout ce que l'association apporte au sein de l'établissement.

Familles et résidents ont passé un excellent après-midi, placé sous le signe du partage et de la convivialité.



Pique-nique à Saint-Nizier Le Bouchoux



Après-midi glaces



Sortie bateau La Truchère



Repas paella



Petit-déjeuner en salle d'animation



Médiation animale



Graffeur



Promenade en 2CV



Sortie Clochemerle



Marché de Louhans

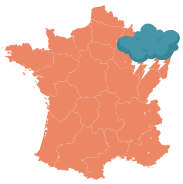


TV Bouchacourt

De 5h00 à 8h00
Sur la chaîne n°30 de votre télévision



Programme



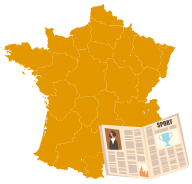
Météo France



Menus



Infos insolites



Actualités France



Planning des animations



Météo régionale



Photos souvenir des animations

Informations générales sur l'établissement



Infos sport



Photos voyages

Et bien d'autres contenus !

Ce programme est mis à jour toutes les semaines.

Si vous souhaitez partager avec nous des souvenirs de vacances (paysages, monuments,...), n'hésitez pas à contacter le service d'animation.

Bloc-Notes

Nous avons la joie d'accueillir


Mme BERRY


M. CORDIER


Mme DUCHET


M. GONOD


Mme JOULIA


M. MEUGNIER


Mme PARDON


M. PERDRIX


M. RENAUD Jacques


M. RENAUD Jean

Nous avons eu la peine de voir partir


M. BASTID


Mme BERTHELOT BLAISIUS


Mme BESSARD


M. BRIDON


Mme DIETTE


Mme GUICHARDON


Mme HILD


Mme LACOUR


Mme LELU


Mme MIGNARD


Mme SERENO


Mme NETO
(pour un EHPAD au portugal)

Un P'tit Sourire

L'association « Un p'tit sourire » existe depuis 1996 au sein de l'établissement La Maison Bouchacourt. À ce jour, elle recense une quarantaine d'adhérents (bénévoles, résidents/familles et personnels confondus) pour 129 résidents.

Cette association a pour but d'offrir aux résidents la possibilité de sortir de leur quotidien et de rencontrer des personnes extérieures :

- En **accompagnant les voyages et sorties, les activités culturelles et ludiques** sur leur lieu de vie ou à l'extérieur de l'établissement permettant les rencontres entre résidents.
- En favorisant **diverses activités manuelles, artistiques, physiques ou de détente** sans se substituer aux compétences de l'établissement.
- En **soutenant les activités d'animation** de l'établissement dont celles à destination des résidents en chambre qui ne peuvent ou ne veulent pas participer en extérieur (la musicothérapie à hauteur de deux interventions par mois).
- En permettant **l'existence et la tenue du bistrot épicerie** un mercredi sur deux : lieu convivial par excellence.
  Les patisseries préparées le matin par les résidents, sont partagées autour d'une boisson offerte aux résidents par l'association l'après midi.
  L'épicerie permet aux résidents d'acheter le minimum (hygiène ou gourmandise).
- En **recherchant des moyens propres à développer son action en faveur des personnes** âgées lors des marchés de la fête des mères et de Noël.

Nous sommes ouverts à toute nouvelle inscription pour venir étoffer notre petite équipe de 9 bénévoles actifs. Tous les talents sont propices à faire évoluer nos interventions de soutien auprès des résidents sous l'égide de l'animateur et de l'art thérapeute.

Coupon d'adhésion

Nom du résident : .....
Votre nom et prénom : .....
Adresse mail : .....

Je souhaite devenir adhérent de l'association P'tit Sourire en cotisant à hauteur de 10€ pour l'année 2026. **Une carte d'adhérent vous sera remise. L'adhésion ne vous engage aucunement dans l'association P'tit Sourire.**

Paiement en espèces ou par chèque à l'ordre « Un P'tit Sourire ». Une boîte aux lettres au nom de l'association est à disposition dans le hall de l'établissement.

Goûter des résidents

Comme chaque année, La Maison Bouchacourt organise, à l'occasion des fêtes, des goûters festifs pour les résidents et les familles, à 15h00 en salle de restaurant.

Cette année, les goûters auront lieu aux dates suivantes :
Jeudi 03/12 : Goûter Noël 1er prairie
Lundi 07/12 : Goûter Noël 2ème pont
Mardi 08/12 : Goûter Noël 2ème prairie
Mercredi 09/12 : Goûter Noël UVP
Jeudi 17/12 Goûter Noël 1er pont

Nous vous rappelons que nous limitons le nombre de proches à 2 personnes par résident.



Recette

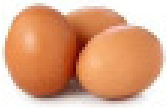
Chouquettes



Préparation : 30 minutes

Temps de cuisson : 25 minutes

Les ingrédients



4 oeufs



200 g de sucre grains



125 g de farine



125 ml d'eau



1 pincée de sel



80 g de beurre mou



125 ml de lait

Les ustensiles



Un pinceau à pâtisserie



Une fourchette



Une poche à douille



1 casserole



Une spatule



Une cuillère en bois



Un fouet



Une cuillère à soupe

❶ Dans la casserole

Mettre le lait, l'eau, du sel et le beurre, et faire chauffer jusqu'à ébullition



❷ Retirer

La casserole du feu



❸ Ajouter

La farine d'un seul coup.



❹ Remuer

Avec une spatule. Remettre la casserole sur le feu pour assécher la préparation (environ 1 minute)



5 Retirer

Du feu et laisser refroidir légèrement



6 Incorporer

Les oeufs un par un.

Il faut bien remuer entre chaque œuf.



7 Bien mélanger

À l'aide du fouet

8 Préchauffer

Le four à 170°C.



9 Verser

La pâte à choux dans une poche à douille ou à défaut, un sac congélateur avec l'embout coupé.



10 Disposer

Le papier cuisson sur la plaque.



11 Disposer

De la pâte sur la plaque pour former des choux. Laisser de l'espace entre chaque chou pour éviter qu'ils ne se collent à la cuisson.



12 Séparer

Le jaune du blanc du dernier œuf.



13 Mélanger

Le jaune avec une cuillère à café d'eau.



14 Badigeonner

Un peu de jaune sur les choux avec le pinceau (ou une fourchette).



15 Mettre

Quelques grains de sucre sur chaque chou.



16 Cuire au four

20 à 25 minutes à 170°C (selon les fours)
Attention ! ne pas ouvrir la porte du four pendant la cuisson.



17 Sortir du four

Et laisser refroidir avant de déguster.

Bonne dégustation !



COCO CHANEL

Une femme d'ambition et d'imagination



Coco Chanel et Jeanne Moreau, rue de Cambon à Paris, 1961.

IDENTITÉ

Nom : Gabrielle Bonheur Chasnel alias Coco Chanel

Née le : 19 août 1883 à Saumur (morte le 10 janvier 1971 à Paris)

Créatrice de mode, modiste et couturière française célèbre pour ses créations de haute couture, ainsi que les parfums portant son nom.

JEUNESSE

Petite fille abandonnée

Issue d'une lignée de marchands forains cévenols, Coco Chanel est la fille d'un camelot et d'une couturière installés à Saumur dans Le Maine-et-Loire. Privée de mère à l'âge de 12 ans son père ne tarde pas à l'abandonner la laissant, ainsi que ses deux sœurs (ses deux frères seront quant à eux confiés à l'assistance publique), à la charge d'un l'orphelinat pendant six ans.

Une vie austère et rigoureuse qui inspirera ses vêtements aux lignes épurées à l'instar de l'architecture sobre et géométrique de l'abbaye.

Elle apprend à manier l'aiguille

À l'âge de 18 ans, Gabrielle est confiée aux dames chanoinesses de l'Institut Notre-Dame de Moulins, qui lui apprennent le pointilleux métier de couseuse.

En 1903, habile à manier le fil et l'aiguille, elle est placée en qualité de couseuse à la Maison Grampayre, atelier de couture spécialisé en trousseaux et layettes. Rapidement, la belle se prend à rêver de scène et de music-hall. **Âgée de 24 ans, elle se produit en spectacle devant les officiers qui la surnomment « Coco »**, parce qu'elle a pour habitude de chanter *Qui qu'a vu Coco dans l'Trocadéro ?*

À L'AUBE DU SUCCÈS

Une femme courtisée

Très courtisée, Coco se laisse séduire par un officier, Etienne Balsan, qui lui fera découvrir la vie de château où elle y apprendra les arcanes de la haute société avant de tomber amoureuse d'Arthur Capel, un homme d'affaires anglais surnommé Boy qui perdra la vie dans un accident de voiture en 1919.

Mettant à profit son doigté du fil et de l'aiguille, **elle se confectionne de petits chapeaux originaux qu'elle pose très bas sur son front ainsi que des robes** qu'elle n'hésite pas à arborer lors des mondaines courses de chevaux.

Un style décalé qui plait

Ses créations avant-gardistes, très sobres, contrastent avec celles que portent les élégantes de l'époque et ses chapeaux, débarrassés de leurs plumes et autres froufrous ne tardent pas à faire des adeptes. **Elle doit rapidement faire appel à sa cousine Adrienne et à sa sœur Antoinette pour répondre à la demande.**

COCO CHANEL *(suite)*



Une femme de caractère

L'HEURE DE LA RECONNAISSANCE

En 1910, son amant britannique lui prête les fonds nécessaires à l'ouverture d'un salon de modiste au 21 rue Cambon à Paris, sous le nom de « Chanel Modes ». Deauville, Biarritz, les boutiques estampillées Chanel s'ouvrent et ne désemplissent pas.

Elle raccourci les jupes, supprime les corsets et libère le corps des femmes qui veulent lui ressembler jusque dans sa coupe de cheveux qu'elle porte courts. La première guerre mondiale créée de nouveaux besoins pour les femmes qui doivent être plus actives. Coco lance alors la marinière. **En 1918 elle ouvra la plus importante maison de couture avec 300 ouvrières.**

Des vêtements, des parfums...

Dès 1921 à Paris, à côté de la luxueuse place Vendôme, Coco Chanel annexe en quelques années les numéros 27, 29 et enfin 31 de la rue Cambon. Une adresse où se trouve aujourd'hui encore la célèbre maison de couture qui porte son nom. Sur tous les fronts, **elle lance la commercialisation de ses parfums dont le plus célèbre est sans conteste le N°5** du nom de sa créatrice. Suite à la mort de Capel, elle tirera de ses nombreuses liaisons ses inspirations. La célèbre petite robe noire, créée en 1926 ne tardera pas à devenir un classique de la garde-robe féminine des années 20 et 30.

AU CRÉPUSCULE DE SA VIE

La guerre marque un tournant

À l'annonce de la déclaration de la Seconde Guerre mondiale, elle présente une collection « bleu-blanc-rouge » patriote puis ferme subitement sa maison de couture et licencie l'intégralité du personnel (4 000 ouvrières qui confectionnaient annuellement 25 000 modèles), se consacrant uniquement aux parfums dont la boutique reste ouverte. A la Libération, en septembre 1944, elle décide de s'installer en Suisse pendant 10 ans tout en séjournant occasionnellement à Paris. En 1954, à 71 ans, elle rouvre sa maison de couture. Chanel impose de nouveau des robes près du corps, une silhouette androgyne au service de vêtements sobres et raffinés.

Son style est copié partout dans le monde et elle habille les personnalités du moment, comme Jackie Kennedy qui portait un tailleur Chanel rose lors de l'assassinat de son mari John Fitzgerald Kennedy. Les événements de mai 1968 et la vague hippie auront raison de l'inspiration de Chanel qui devient tyrannique et très seule. **Le 10 janvier 1971, à l'âge de 87 ans, elle meurt de vieillesse dans sa suite de l'Hôtel Ritz à Paris.** Elle est enterrée au cimetière du Bois-de-Vaux à Lausanne en Suisse.

(Source Wikipédia)



La première boutique place Vendôme existe toujours

COCO CHANEL - Discussion photos



1) Quel est l'accessoire qui a lancé la carrière de Coco Chanel ?



2) A quelle période Coco invente-t-elle la marinière et pourquoi ?



3) Pourquoi dit-on que Coco Chanel a inventé le style garçonne.



4) A quoi correspond ce logo ?



5) Pourquoi le premier parfum Chanel se nomme-t-il N°5 ?

Réponses

1) Les chapeaux.

2) Durant la première guerre mondiale car les femmes doivent être plus actives.

3) Elle est « la première femme aux cheveux courts ».

4) Le logo Chanel est composé de deux C. Les C de Coco Chanel mais aussi les deux C présents sur l'une des arches du château de l'une de ses meilleures amies, Irène Brette.

5) En 1921 le parfumeur aurait proposé plusieurs échantillons à Coco Chanel, numérotés de 1 à 24. La couturière aurait choisi le 5, son chiffre porte-bonheur, qui, par sa simplicité, allait lui assurer aussi une renommée internationale.

Animations à venir

Un planning est affiché dans le hall, sur les étages ainsi que dans les ascenseur. Attention, les dates des animations sont susceptibles d'être modifiées.

Octobre

• Projet graff	Lundi 12/10
• Projet graff	Mardi 13/10
• Spectacle musical	Mardi 13/10
• Art-thérapie	Mardi 13/10
• Atelier pâtisserie	Mercredi 14/10
• Sortie préparation fête de la courge à Boissey	Jeudi 15/10
• Sortie jeux à Feillens	Jeudi 15/10
• Café papotage avec lycéens de DUMAINE	Vendredi 16/10
• Equithérapie	Vendredi 16/10
• Gym Siel bleu	Vendredi 16/10
• Clowns visiteurs	Lundi 19/10
• Chorale à Feillens	Mardi 20/10
• Sortie avec le secteur UVP	Jeudi 22/10
• QI GONG	Vendredi 23/10
• Equithérapie	Vendredi 23/10
• Gym Siel bleu	Vendredi 23/10
• Vente de vêtement Facil'en Fil	Lundi 26/10
• Art-thérapie	Mardi 27/10
• Chien visiteur	Mardi 27/10
• Veillée Halloween	Jeudi 29/10
• QI GONG	Vendredi 30/10
• Gym Siel bleue	Vendredi 30/10

Merci de faire savoir aux animateurs si vous désirez participer à l'anniversaire de votre parent. **Merci aux familles et amis des résidents** (maximum 2 personnes par résident).

Un planning est affiché dans le hall, sur les étages ainsi que dans les ascenseur. Attention, les dates des animations sont susceptibles d'être modifiées.

Novembre

• Raclette au 1er étage	Lundi 02/11
• Raclette au 2ème étage	Mardi 03/11
• Sortie loto à Feillens	Mardi 03/11
• Raclette à l'UVP	Jeudi 05/11
• Spectacle musical	Jeudi 05/11
• Raclette au restaurant	Vendredi 06/11
• Equithérapie	Vendredi 06/11
• Gym Siel bleu	Vendredi 06/11
• Chien visiteur	Lundi 09/11
• Art-thérapie	Mardi 10/11
• Sortie loto à Montmerle	Mardi 10/11
• Commission restauration	Jeudi 12/11
• Anniversaire d'octobre et novembre	Jeudi 12/11
• Messe	Vendredi 13/11
• Equithérapie	Vendredi 13/11
• Gym Siel bleu	Vendredi 13/11
• Loto	Lundi 16/11
• Chorale à Feillens	Mardi 17/11
• Spectacle musical « Beaujolais nouveau »	Jeudi 19/11
• Sortie avec l'UVP	Vendredi 20/11
• Equithérapie	Vendredi 20/11
• Gym Siel Bleu	Vendredi 20/11
• Atelier cuisine	Lundi 23/11
• Art-thérapie	Mardi 24/11
• Chorale à Feillens	Mardi 24/11
• Sortie en soirée match de Foot à Lyon	Jeudi 26/11
• Equithérapie	Vendredi 27/11
• Gym Siel Bleu	Vendredi 27/11

Merci de faire savoir aux animateurs si vous désirez participer à l'anniversaire de votre parent. **Merci aux familles et amis des résidents** (maximum 2 personnes par résident).

Un planning est affiché dans le hall, sur les étages ainsi que dans les ascenseur. Attention, les dates des animations sont susceptibles d'être modifiées.

Décembre

• Goûter de Noël 1er prairie	Jeudi 03/12
• Goûter de Noël 2ème pont	Lundi 07/12
• Art-thérapie	Mardi 08/12
• Goûter Noël 2ème prairie	Mardi 08/12
• Goûter Noël UVP	Mercredi 09/12
• Messe	Vendredi 11/12
• Equithérapie	Vendredi 11/12
• Gym Siel Bleu	Vendredi 11/12
• Atelier biscuits	Lundi 14/12
• Atelier cuisine	Mardi 15/12
• Sortie Apéro dinatoire à Feillens	Mercredi 16/12
• Goûter Noël 1er pont	Jeudi 17/12
• Marché de Noël	Vendredi 18/12
• Loto de Noël	Lundi 21/12
• Art-thérapie	Mardi 22/12
• Chien visiteur	Mardi 22/12

Merci de faire savoir aux animateurs si vous désirez participer à l'anniversaire de votre parent. **Merci aux familles et amis des résidents** (maximum 2 personnes par résident).

LA MAISON
Bouchacourt
résidence à vivre
médicalisée



La Maison Bouchacourt
Résidence à vivre médicalisée
95, rue Chevalier Burtin, 01750 Saint-Laurent-sur-Saône